

Préparation à l'habilitation B0-H0-M0 - NFC 18-510

Objectifs

- Exécuter en sécurité des opérations d'ordre non électrique
- Se protéger contre les risques mécaniques encourus dans l'accomplissement de son travail
- Cette formation prépare aux habilitations H0-B0 et M0

Contenu de la formation

Présentation et évolution de la réglementation en électricité

Notions élémentaires d'électricité

- Notions de tension et de courant
- Les dangers de l'électricité
- Évaluation des risques, effets physiopathologiques du courant électrique

Travailler en sécurité (installation, ouvrage électrique et mécanique)

- Interventions et travaux non électriques en BT
- Travaux non électriques en HT
- Les zones à risque électrique
- Les niveaux d'habilitation
- Les documents applicables
- Les moyens de protection
- Utilisation des matériels et outillages de sécurité

Conduites à tenir en cas d'accident ou d'incendie d'origine électrique

Installation et ouvrage mécanique

- Notion de régime
- Situation de travail
- Mise en œuvre d'appareils et d'outillages
- Activité sur les ouvrages mécaniques

Infos pratiques

Public

Tout intervenant réalisant des activités de maintenance ou d'exploitation sur des ouvrages et installations électriques, mécaniques, thermiques. Pré-requis : maîtrise de la langue française.

Durée

1 jour

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

Réaliser des travaux non électriques en environnement électrique basse tension (B0) et/ou haute tension (H0-H0V) en toute sécurité

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter